

Inscripcions al Juliol Jove

del 29 de maig al 26 de juny

S'ha de fer telemàticament, amb la instància relacionada al registre general de l'Ajuntament de Malgrat de Mar, també es pot fer presencial al Centre Cívic.

Per a més informació podeu trobar-nos al telèfon 93 761 98 13.

Totes les activitats estan pensades per edats recomanades a partir de 12 anys, llevat que en la descripció del taller s'indiqui una altra edat.

No es realitzarà cap taller que no arribi a cinc persones inscrites.

Les peticions s'atendran per ordre d'inscripció. La plaça quedarà confirmada un cop realitzat el pagament. L'import de la matrícula només es retornarà per causes organitzatives.

L'Ajuntament es reserva el dret d'anul·lar o modificar la programació en cas que fos necessari.

Totes les activitats es realitzaran al Centre Cívic de Malgrat de Mar. Amb alguna sortida puntual propera al Centre.

*Les despeses que es puguin produir de les activitats que es realitzin aniran a càrrec dels participants

HORARI/DIA	3	4	5	6	7
9:00 a 13:00	Curs Premonitors	Curs Premonitors	Curs Premonitors	Curs Premonitors	Curs Premonitors
9:00 a 10:00				loga	
10:00 a 11:30	Taller Haikus	Defensa Personal			
10:00 a 12:00			Lliga Jocs Tradicionals		
10:00 a 14:00					Art Urbà
17:00 a 19:00	Taller DJ	Dansa Urbana	Taller DJ	Taller Artístic	
19:00 a 21:00					Tarda a la fresca
HORARI/DIA	10	11	12	13	14
9:00 a 10:00				loga	
10:00 a 11:30	Descoberta voluntariat	Descoberta voluntariat		Descoberta voluntariat	Descoberta voluntariat
10:00 a 11:30	Descoberta entorn	Defensa Personal			
10:00 a 12:00			Lliga Jocs Tradicionals		
10:00 a 14:00					Art Urbà
17:00 a 19:00	Taller DJ	Dansa Urbana	Taller DJ	Taller Artístic	
19:00 a 21:00					Tarda a la fresca
HORARI/DIA	17	18	19	20	21
9:00 a 10:00				loga	
10:00 a 11:30	Taller Haikus	Defensa Personal			
10:00 a 12:00			Lliga Jocs Tradicionals		
10:00 a 13:00	Curs Primers Auxilis	Curs Primers Auxilis	Curs Primers Auxilis	Curs Primers Auxilis	Curs Primers Auxilis
10:00 a 14:00					Art Urbà
17:00 a 19:00	Taller DJ	Dansa Urbana	Taller DJ	Taller Artístic	
19:00 a 21:00					Tarda a la fresca
HORARI/DIA	24	25	26	27	28
9:00 a 10:00				loga	
10:00 a 11:30	Descoberta entorn	Defensa Personal			
10:00 a 12:00			Lliga Jocs Tradicionals		
10:00 a 13:00	Robòtica	Robòtica	Robòtica	Robòtica	Robòtica
10:00 a 14:00					Art Urbà
17:00 a 19:00		Dansa Urbana	Taller DJ* (de 17 a 20h)	Taller Artístic	
19:00 a 21:00					Tarda a la fresca



Juliol Jove 2023

**T'HI
ESPEREM !!**



Curs premonitor

Del 3 al 7 de juliol de 9:00 a 13:00h. Edat de 14 a 17 anys

L'objectiu d'aquest curs és formar joves de 14 a 17 anys interessats en el món del lleure infantil. Amb el curs de premonitor/a obtindràs una orientació global i una reflexió integradora sobre el treball de l'ajudant de monitor/a en un esplai, cau o altres entitats de lleure.

Impartit per Toni Cardó

Cost: 5 €

Curs primers auxilis

Del 17 al 21 de juliol de 10:00 a 13:00h. Edat: a partir de 16 anys

L'objectiu principal d'aquest curs és dotar els participants dels coneixements necessaris per donar una resposta inicial i eficient que permeti mantenir la víctima en les millors condicions possibles fins posar-lo en mans d'equips sanitaris. Obtenció del Certificat del Curs d'Atenció Sanitària Immediata.

Impartit per Joan Batllori, Creu Roja

Cost: 5 €

Robòtica

Del 24 al 28 de juliol de 10:00 a 13:00h. Edat: a partir de 12 anys

Amb el format de FIRST LEGO League, els participants hauran de resoldre una sèrie de missions o bé anar construint diferents robots per projectes. La robòtica és una bona eina per despertar en l'alumnat la passió per la ciència, la tecnologia, la programació, les matemàtiques, resolució de problemes, el treball en equip, la creativitat i molts altres valors que es poden relacionar de forma transversal.

Impartit per Edukem-nos

Cost: 5 €

Taller de DJ

Dilluns i dimecres de 17:00 a 19:00h. Dies: 3, 5, 10, 12, 17 i 19. El dilluns 24 no hi haurà classe i el dimecres 26 es farà una sessió final de 3h. Edat: a partir de 12 anys.

Ens endinsarem al món dels DJ i tot allò relacionat amb aquesta modalitat per tal d'aconseguir fer una sessió DJ. Aquest taller coneixerem el món dels DJ, les seves tècniques, com es munta i funciona una controladora de DJ, amb els efectes i la manipulació de la velocitat.

Impartit pel DJ Jorge Peñafiel

Cost: 5 €

Taller Haikus

Dilluns de 10:00 a 11:30h. Dies: 3 i 17 de juliol. Edat: a partir de 12 anys.

Amb aquest taller coneixerem l'art dels Haikus, poemes d'origen japonès relacionats amb la natura i la seva percepció. Deixarem anar la nostra imaginació i deixarem sortir el poeta que portem dins per crear diferents Haikus.

Impartit per Meritxell Elena

Cost: 5 €

Defensa personal

Dimarts de 10:00 a 11:30h. Dies: 4, 11, 18 i 25 de juliol. Edat: a partir de 16 anys

Curs de defensa personal bàsica adreçat a públic joves a partir de 14 anys. Coneixeràs les diferents tècniques de defensa personal procedents de les arts marcial adaptades i poder resoldre situacions de perill de forma ràpida i contundent.

Impartit per Top King Training Center.

Cost: 5 €

Dansa urbana

Dimarts de 17:00 a 18:30h. Dies: 4, 11, 18 i 25 de juliol. Edat: a partir de 12 anys.

La dansa urbana és un estil de ball que es caracteritza per moviments marcats i energètics mitjançant coreografies amb música moderna i actual. Amb la dansa urbana es treballa l'expressió del cos i la coordinació, a més del ritme, la postura corporal i la posada en escena en equip.

Impartit per Ariadna Andaira

Cost: 5 €

Art urbà

Divendres de 10:00 a 14:00h. Dies: 7, 14, 21 i 28 de juliol. Edat: a partir de 12 anys.

De la mà de la Fundació Contorno Urbano coneixerem l'art urbà, més conegut com grafit. Barrejant sessions teòriques i pràctiques, veurem tot el procés de creació d'una obra mural de gran format de carrer. Fomentar el treball en equip i desenvolupar la imaginació, seran els principals objectius d'aquest taller

Impartit per Fundació Contorno Urbano

Cost: 5 €

Taller artístic

Dijous de 17:00 a 19:00h. Dies: 6, 13, 20 i 27 de juliol. Edat a partir de 12 anys.

Mireia Pujol, il·lustradora del maresme, ens aproparà a l'art en la seva vessant més pictòrica. Il·lustració i pintura mural de diferents espais del Centre Cívic o del municipi de Malgrat de Mar. Diferents sessions on es treballarà un gran mural i crearem un llibre gegant.

Impartit per Mireia Pujol

Cost: 5 €

Descoberta de l'entorn

Dilluns de 10:00 a 11:30h. Dies: 10 i 24 de juliol. Edat: a partir de 14 anys.

Aquesta activitat vol ser un punt de trobada per conèixer Malgrat de Mar i el seu entorn. Coneixerem diferents espais a l'aire lliure i aprofitarem per netejar de residus l'entorn.

Impartit per Meritxell Elena

Cost: 5 €



Descoberta voluntariat

Dies: 10, 11, 13 i 14 de juliol de 10:00 a 11:30h. Edat: a partir de 12 anys

Vols conèixer les diferents entitats de Malgrat de Mar? Omar Zback, educador del DRAC, un projecte d'atenció i acompanyament a joves i adolescents de Malgrat de Mar, us donarà tota la informació necessària per tal de descobrir les entitats que hi ha al poble com Càritas, ADF, Bombers, ONG'S.

Conduït per Omar Zback

Gratuït

Taller de ioga

Dijous de 9:00 a 10:00h. Dies: 6, 13, 20 i 27 de juliol. Edat: a partir de 14 anys.

El ioga ajuda a l'adolescent a canalitzar i gestionar tots els canvis als quals es veu sotmès en aquest període de la vida. En aquestes sessions es treballarà el cos físic, la respiració, la consciència postural i emocional.

Impartit per Eva Coder

Cost: 5 €

Punt de trobada

Divendres de 19:00 a 21:00h. Dies: 7, 14, 21 i 28 de juliol. Edat: a partir de 12 anys.

Cada divendres al vespre tindrà lloc un espai lliure per compartir experiències, fer diferents activitats i dinàmiques per fer i conèixer noves amistats. Envolats de jocs, música i diversió el Centre Cívic i contorns es convertirà en un punt de trobada pels joves de Malgrat de Mar.

Espai dinamitzat per Omar Zback

Gratuït*

**Les despeses que es puguin produir de les activitats que es realitzin aniran a càrrec de cada participant.*

Lligueta de Jocs tradicionals

Dies: 10, 11, 13 i 14 de juliol de 10:00 a 11:30h. Edat: a partir de 12 anys

Organització d'una petita competició per equips que durarà al llarg de les quatre setmanes de juliol. Cada setmana es realitzaran un seguit de competicions de jocs tradicionals (baldufa, curses de sacs, bitlles) i s'aniran sumant punts per establir una classificació.

Impartit per Omar Zback

Cost: 5 €