



JULIOL JOVE 2024

Les inscripcions al Juliol Jove es podran fer de 13 al 25 de juny, a través del formulari que estarà penjat a la web municipal. S'hi pot accedir amb el codi QR del cartell.

T'hi pots inscriure si tens entre 13 i 30 anys (llevat que en algun taller s'especifiqui el contrari).

El cost dels tallers és de 5€ tret de la formació de premonitors que costa 10_€. També n'hi ha alguns de gratuïts.

No es realitzarà cap taller que no arribi a cinc persones inscrites.

Les peticions s'atendran per ordre d'inscripció. Les places són limitades.

La plaça no estarà reservada fins a efectuar el pagament corresponent.

L'import de la matrícula no es retornarà sota cap concepte.

Les despeses extraordinàries ocasionades per alguna activitat aniran a càrrec de les persones participants.

La inscripció es podrà fer telemàticament, o també al Centre Cívic.⁵ Per resoldre dubtes us podeu dirigir a joventut@ajmalgrat.cat o al tel. 93 761 98 13 / 102.

Un cop inscrits us farem arribar els rebuts per fer el pagament a una entitat bancària.

**La ubicació dels tallers serà el Centre Cívic, al carrer Segre 1, alguns a l'aire lliure i altres a l'Espai jove, ubicat al carrer Doctor Marañón. S'informarà als inscrits en cas de canvi d'ubicació.

Curs de Premonitors/es

Dies: del 15 de juliol al 19 de juliol

Edat: de 14 a 17 anys

El monogràfic està adreçat a joves d'entre 14 i 17 anys. Parteix d'una introducció al món de l'educació en el lleure per a adolescents i joves. Amb aquest curs ens aproximarem a què vol dir educar i podreu conèixer les principals tasques dels monitors i monitores de lleure. El curs pot funcionar com a pas previ a la realització del curs de monitors/es.

Cost 10 €

A càrrec de: Creu Roja

Màxim 25 participants

Lloc: Centre Cívic

Taller de DJ

Dies: tots els dimarts i divendres de juliol

Horari: 17.30 h a 19.30 h

Si vols descobrir el món dels Dj i els coneixements necessaris per poder fer la teva sessió de Dj en directe aquest és el teu taller!

Un taller que t'introdueix al món de Dj, als tipus de mescla, l'estructura musical, truc i efectes.

La primera sessió, serà de 16.30 h a 20.30 h per poder fer la benvinguda del taller.

Cost 5 €

Mínim 5 i màxim 10 participants-

A càrrec de: falta confirmació

Lloc: Centre Cívic

Taller de fotografia creativa

Dies: tots els dilluns i dimecres de juliol

Edat: a partir de 16 anys

Horari: 10 h a 12 h

Tens qualsevol aparell digital o analògic a casa i vols aprendre les tècniques bàsiques de la fotografia? Composició, exposició, colors, i molt més. Aprenem quins són els paràmetres i quin partit podem treure a allò que tenim al nostre abast (càmera digital, telèfon mòbil, càmera analògica, etc.) Aquest taller d'iniciació a la fotografia és ideal per a aquelles persones que vulguin tenir una primera aproximació al món de la fotografia. La proposta teòrica es combinarà amb exercicis pràctics i les seves respectives revisions i comentaris a l'aula per tal d'enriquir l'experiència de cadascú. Tot aquest contingut es complementarà amb l'anàlisi i l'estudi d'obres d'artistes referents en el camp de la fotografia.

Indispensable una càmera o telèfon mòbil amb opcions d'ús manual
No calen coneixements fotogràfics.

Cost 5 €

Màxim 25 inscrits

Lloc: Centre Cívic i a l'aire lliure



Taller relacions socials sanes

Dia: 9 de juliol

De 10 h a 11 h

Alguna vegada has cregut que amb algun amic/a et costa tenir relacions sanes o no has dubtat si les tens? Potser estàs coneixent algú i hi ha algunes coses que no acaben d'agradar-te. A través d'aquest taller tindrem l'oportunitat de parlar sobre què és una relació sana i com podem millorar les nostres relacions!

Cost gratuït

Màxim 25 alumnes

A càrrec de Taller d'Art Cultura i Creació

Lloc: Centre Cívic

Taller de Kpop

Dies: tots els dilluns i dimarts de juliol

Horari: 18 h a 20 h

Apropa't al parc del Castell i descobreix el món del K-Pop. A través del conegut gènere de ball coreà, aprendrem les millors tècniques i passos originals. A banda, ens ajudarà a fomentar la nostra creativitat, espontaneïtat i a connectar amb altres persones!

Cost 5 €

Màxim 25 alumnes

Lloc: Parc del Castell (primer dia al Centre Cívic)

Taller creatiu de reciclatge tèxtil costumització de roba

Dies: tots els dimecres i dijous de juliol

Horari: 16 h a 18 h

Aprèn a donar-li una segona vida a les teves peces de roba i a impulsar la teva creativitat.

Aplicant diferents tècniques com la pintura sobre tela, els aplics i una mica de costura, es podran transformar en peces úniques de disseny samarretes, pantalons o faldilles que estaven destinades a ser llençades. Amb aquest taller veurem que fent servir la imaginació es pot renovar el vestuari sense necessitat d'entrar en la roda del consum, fent reflexionar sobre la importància de la recuperació.

Crear la vostra pròpia moda sense gastar-se un cèntim!

(En aquest taller, els participants hauran de portar alguna peça de roba per poder utilitzar-la durant l'activitat.)

La primera sessió del taller serà de 16 h a 20 h per fer la benvinguda del taller.

Cost: 5 €

Màxim: 10 persones

Lloc: Centre Cívic



moviMENT (Taller sobre teatre i emocions)

Dies: 24 de juliol

Horari: 10 h a 12 h

Obre la porta a aquest art tan reconegut com és el teatre i aprèn a identificar, gestionar i reconèixer les teves emocions amb l'ajuda de dinàmiques corporal en grup.

Cost: gratuït

Dinamitzada per Taller d'Art Cultura i Creació

Lloc: Centre Cívic



Taller de mecànica bàsica de bicicleta

Dilluns i dimecres dies 1, 3, 8 i 10

Hora: 18.30 h a 19.30 h

Aprenderàs les tècniques bàsiques per al manteniment de la teva bicicleta. Si tens una bicicleta en desús, la pots portar i la podràs reparar. Ho aprendràs de la mà d'un professional de la bicicleta.

Cost: gratuït

Màxim. 15 persones

Responsable Albert Brunet MRT Cycling Malgrat

Lloc: Espai Jove

Punt de trobada amb ANDANA

Tots els divendres de 18 h a 20 h el 5, 12, 19 i 26

Vols passar un estiu divertit i diferent? Vine a compartir experiències amb altres joves!
També podràs proposar activitats per fer amb el grup.

Edat recomanada a partir de 18 anys

Màxim 20 participants

*Les despeses que es puguin produir de les activitats que es realitzin aniran a càrrec del participant.

Cost: Gratuït

Lloc: Centre Cívic

Màxim 20 persones

A càrrec de Servei de Lleure ANDANA de la Fundació ASPRONIS

Taller grupal sobre Els mites de la bellesa i la pressió estètica

Dimecres 3 de juliol La pressió estètica

Dimecres 17 de juliol Pantalles i Xarxes

Horari de 18 h a 20 h

Xerrada sobre què diuen els i les altres de mi? Parlem de cànons i mites de la bellesa.

Edat recomanada a partir de 16 anys

Cost: gratuït

Lloc: Centre Cívic

Mínim 10 Màxim 25 participants-

Programa Ocell de Foc del Maresme, a càrrec de la cooperativa la Sarja espai terapèutic sistèmic.

** Si no arribem al mínim d'inscrits s'anul·larà el taller.

Activitats amb el Drac

Tots els dimecres, dijous, divendres i dissabte de juliol de 17 h a 20 h

A partir de 13 anys

Vols passar un estiu divertit i diferent? Vine a compartir experiències amb altres joves!

També podràs proposar activitats per fer amb el grup.

Cost: gratuït

Màxim 20 participants

Lloc: Espai Jove

A càrrec de TACC, taller d'Art i Creació

DIY (Do It Yourself)

Tots els dimarts i divendres de juliol

D'11 h a 13 h

Moltes vegades no tenim la capacitat de poder crear diferents objectes funcionals pel nostre dia a dia i acabem comprant-los. Però, sabies que hi ha milions de tècniques per poder crear tot allò necessari?

Amb aquest taller aprendrem a fer un portallapis, un suport pel telèfon, un quadern o qualsevol curiositat o motivació que tinguem!

A banda, podrem crear una figura en gran format per poder deixar-la a l'Espai Jove del Drac i inaugurar-ho de la millor manera possible. No t'ho perdis!

La primera sessió serà de 9 h a 13 h per poder fer la presentació del taller.

Cost: 5 €

Lloc: Centre Cívic i a l'aire lliure

Màxim 25 participants.

Urban Sketching

Tots els dimecres i dijous de juliol

De 10 h a 12 h

Vols representar i deixar plasmades les escenes i racons més amagats de Malgrat de Mar? Apropa't al taller d'Urban Sketching on a través del dibuix i la pintura, podrem captar tots els racons d'un estiu inoblidable.

Per poder participar del taller, cal portar una llibreta de dibuix amb els materials necessaris que indicarà el professional la primera sessió del taller.



La primera sessió d'aquest taller serà de 9 h a 13 h per fer la presentació.

Cost: 5 €

Lloc: Centre Cívic, i a l'aire lliure

Màxim 25 participants-

Assaigs Oberts amb la Colla de Diables Ratpenatsinfernals

Diumenges 7, 14, 21 i 28 de juliol

Horari de 18 h a 20 h

Ets jove i tens ganes de participar als tabalers de Malgrat de Mar? En aquests assajos oberts, podràs ser un més de la colla i aprendre les tècniques més estiuenques i mogudes del moment! Podràs rebre instruccions dels professionals sobre com agafar les baquetes o colpejar el tambor. Seguidament, aprendrem a interpretar els ritmes i els posarem en pràctica durant diferents sessions.

Material: si tens un tabal el pots portar, en tot cas la Colla de diables te'n cedirà un per a l'assaig obert.

Si t'interessa, et pots inscriure a ratpenatsinfernals@gmail.com

Cost: gratuït

Lloc: BUC del Centre Cívic

Màxim 25 participants-

Robòtica

Del 8 al 12 de juliol de 10 h a 14 h

Amb aquests taller de robòtica, els participants hauran de resoldre una sèrie de missions o bé anar construint diferents robots per projectes. La robòtica és una bona eina per despertar en l'alumnat la passió per la ciència, la tecnologia, la programació, les matemàtiques, resolució de problemes, el treball en equip, la creativitat i molts altres valors que es poden relacionar de forma transversal.

Cost: 5 €

Lloc: Centre Cívic

Màxim 15 participants

loga a la fresca

Tots els dimecres i divendres de juliol de 19 h a 21 h

Fes un tastet d'aquest esport tan reconegut com el ioga. A través de la professional farem diferents exercicis de flexibilitat, consciència corporal i equilibri. No perdís l'oportunitat de començar el dia ben renovat/da en un ambient tranquil com les zones verdes de Malgrat o la platja.

Cost 5 €

Lloc primer dia al Centre Cívic. La resta es farà a l'aire lliure

Màxim 25 participants

Multiesports

Tots els dimarts i dijous de juliol

De 17 h a 21 h

Aprofita els matins del juliol per practicar tota mena d'esports: volei, bàsquet, futbol, running, plogging, etc. Comença el dia amb energia i crea un grup d'esport sa i divertit per no oblidar el juliol jove!

Cost: 5 €

Lloc: Primer dia al Centre Cívic. La resta es farà a l'aire lliure

Màxim 25 participants

Cloenda Juliol Jove amb el Drac

31 de juliol

De 17 h a 20 h

Arriba el final del Juliol Jove i volem acomiadar-lo de la millor manera possible! Fem una exposició a l'Espai Jove del Drac amb totes les creacions sorgides als tallers d'aquest estiu. Fem una performance de K-Pop, una exposició d'Urban Sketching i de tots els tallers i activitats!

Lloc: A determinar