

**Ajuntament de Malgrat de Mar**
Serveis Generals

Carme, 30 - 08380 Malgrat de Mar (Barcelona)
Tel. 93 765 33 00 - Fax 93 761 09 93
serveisgenerals@ajmalgrat.cat - www.ajmalgrat.cat
NIF: P0810900A

Emili Tapias Sola, Llicenciat en Dret, El Secretari de l'Ajuntament de Malgrat de Mar, província de Barcelona.**CERTIFICO:**

Que el Ple de l'Ajuntament en sessió ordinària celebrada el dia 13 de juny de 2024 adoptà, entre d'altres els següents acords:

La salut mental és un element fonamental del benestar de la població, de la cohesió social i beneficia no tan sols als individus sinó a tota la comunitat. La prevenció, la promoció i el suport a la salut mental són aspectes crucials per a una comunitat saludable i resilient. Ajudant a prevenir malalties i a promoure estils de vida saludables podem ajudar a millorar la qualitat de vida de molts malgratencs i reduir costos associats a tractaments de malalties cròniques.

Destacar que els trastorns de salut mental afecten també un nombre significatiu de persones a Malgrat de Mar i que necessiten una atenció adequada i suport comunitari. En aquest sentit la col·laboració entre institucions, professionals de la salut, entitats del tercer sector i la ciutadania és fonamental per millorar la salut mental d'aquestes persones i la salut comunitària.

Nosaltres, com a representants electes, tenim la responsabilitat de vetllar pel benestar de totes aquestes persones, i és responsabilitat de les autoritats locals promoure la salut comunitària entre tots els ciutadans i ciutadanes.

Prioritzar la salut mental, tal com fan moltes regions i països del món, és una manera de demostrar el nostre compromís amb la salut i el benestar de la nostra comunitat.

Vista la moció presentada pel Grup Polític Municipal d'ERC, el Ple d'Ajuntament, per unanimitat dels membres assistents (disset vots a favor de PSC-CP, JxMalgrat-CM, MeM-PL, ERC-AM, PP i CUP), acorda:

Primer. Establir un programa integral de salut mental comunitària a Malgrat de Mar, que inclogui:

- Accions de sensibilització i educació sobre la salut mental en col·laboració amb professionals de la salut mental i organitzacions locals.
- Creació d'espais de trobada i suport comunitari per a aquelles persones afectades per trastorns de salut mental i les seves famílies.
- Promoció d'estils de vida saludables que afavoreixin el benestar emocional i la prevenció dels trastorns mentals.

Segon. Establir un Servei Municipal de Salut Mental Comunitària que ofereixi:

- Orientació i assessorament sobre recursos disponibles per a la salut mental.
- Grups de suport i teràpies grupal per a diferents necessitats i grups de població.



- Col·laboració amb professionals de la salut mental per oferir atenció psicològica i psiquiàtrica accessible a la població.

Tercer. Promoure la formació i la conscienciació en salut mental entre els treballadors i treballadores dels serveis municipals, com ara educació, serveis socials i esports, per millorar la detecció precoç i la resposta a les necessitats de salut mental.

Quart. Fomentar la creació d'aliances amb entitats del tercer sector, centres educatius, empreses locals i altres actors de la comunitat per impulsar iniciatives conjuntes en el camp de la salut mental.

Cinquè. Realitzar una avaluació periòdica de les accions implementades en el marc d'aquest programa de salut mental comunitària per avaluar-ne l'eficàcia i fer els ajustos necessaris.

I, perquè així consti i produeixi els efectes que corresponguin a l'expedient que l'ha motivat, signo aquest certificat amb l'avertència a què es refereix l'article 206 del Reglament d'Organització, Funcionament i Règim Jurídic de les Entitats Locals, d'ordre i amb el vist i plau de L'Alcaldessa.

Vist i plau

L'Alcaldessa