

DOCUMENT CERTIFICAT	ÒRGAN Àrea de Serveis Generals	REFERÈNCIA A1302025000013
Codi Segur de Verificació: f5e20223-b16f-472b-8b26-d200c3aa0d56 Origen: Administració Identificador document original: ES_L01081108_2025_8000448 Data d'impressió: 29/07/2025 13:32:08 Pàgina 1 de 3		
SIGNATURES 1.- EMILI TAPIAS SOLA (TCAT), 28/07/2025 08:27 2.- SÒNIA VIÑOLAS MOLLFULLEDA (TCAT), 28/07/2025 08:44		



Ajuntament de Malgrat de Mar

Serveis Generals

Règim intern

Emili Tapias Sola, Llicenciat en Dret, Secretari de l'Ajuntament de Malgrat de Mar, província de Barcelona.

CERTIFICO:

Que el Ple de l'Ajuntament en sessió ordinària celebrada el dia 24 de juliol de 2025 adoptà, entre d'altres els següents acords:

Malgrat de Mar no és aliè als reptes socials i emocionals que afecten de manera creixent la joventut arreu del país. En els darrers anys, les condicions de vida canviant, la pressió acadèmica i social, la incertesa laboral i econòmica, així com l'impacte profund de la pandèmia de la COVID-19, han intensificat les dificultats psicoemocionals entre els i les joves del nostre municipi. La realitat és clara: cada vegada més adolescents i joves malgratencs manifesten símptomes d'ansietat, estrès o depressió, mentre continuen trobant obstacles per accedir a un suport psicològic adequat i pròxim.

En aquest context, és essencial que les administracions públiques adoptin mesures efectives per garantir l'accés a una atenció integral en salut mental. El programa "Escolta Jove", implementat amb èxit a diverses ciutats com Malgrat de Mar, Mataró, Premià de Mar, Pineda de Mar, Argentona, Vilassar de Mar, Sant Pol de Mar, Santa Coloma de Gramenet, Hospitalet de Llobregat, Granollers, Sabadell i Terrassa, es presenta com un model a seguir. Aquest programa, finançat per la Diputació de Barcelona, ofereix un bon exemple de com els serveis locals poden abordar eficaçment els reptes relacionats amb el benestar emocional de la joventut i esdevé un recurs fonamental per atendre les necessitats psicoemocionals de les persones joves del nostre municipi.

Segons diversos informes i enquestes realitzades per la Generalitat de Catalunya i altres organitzacions locals, les dades més rellevants sobre la salut mental dels i les joves són alarmants:

- Una de cada set persones joves declara tenir un trastorn mental.
- El suïcidi com a primera causa de mort en joves: L'any 2020, el suïcidi i les autolesions es van convertir en la primera causa de mort entre la població jove. El Codi Risc Suïcidi de Catalunya ha detectat un 195% més de temptatives de suïcidi en joves després de la pandèmia.
- Augment dels trastorns emocionals: Més del 30% dels i les joves de Catalunya han manifestat sentir símptomes d'ansietat o depressió, una xifra que ha anat creixent en els últims anys, especialment després de la pandèmia de la COVID-19. Aquesta situació ha afectat profundament el benestar emocional de la joventut, augmentant la preocupació generalitzada per la salut mental.
- Preocupació pel benestar emocional: Més del 40% dels i les joves d'entre 14 i 29 anys a Catalunya expressen una preocupació constant pel seu estat de salut mental. Els factors principals que contribueixen a aquesta inquietud inclouen l'estrès acadèmic, la pressió social i la influència de les xarxes socials en les seves vides, afectant negativament la seva salut emocional.



Ajuntament de Malgrat de Mar

Serveis Generals

Règim intern

- Dificultat d'accés als serveis de salut mental: Tot i que s'han posat en marxa iniciatives com "Escolta Jove" per millorar el suport psicològic a la joventut, moltes 1 Malgrat de Mar persones joves continuen trobant dificultats per accedir als serveis de salut mental necessaris. Les llistes d'espera són excessivament llargues i els recursos disponibles no són suficients per fer front a la creixent demanda de suport emocional.

Aquestes dades posen de manifest la necessitat urgent d'impulsar polítiques públiques municipals orientades a la salut mental, que siguin accessibles i eficients per a la joventut. Tot i que hi ha hagut un avenç en la creació de serveis específics, encara ens queda un llarg camí per garantir que tots els i les joves tinguin accés a l'atenció que necessiten i a un suport emocional adequat. Encara que les administracions locals no tenen competències directes en l'àmbit de la promoció de la salut, és responsabilitat de totes les institucions vetllar per la salut en totes les seves dimensions.

Davant d'aquesta situació, des de l'Ajuntament de Malgrat de Mar, com a institució més propera a la ciutadania, tenim el deure de posar en marxa accions concretes i efectives per garantir el benestar emocional dels i les joves. La promoció de la salut mental ha de ser una prioritat transversal de les polítiques municipals, especialment en l'àmbit de la prevenció i el suport de proximitat. Cal construir una xarxa sòlida de serveis que detecti precoçment els trastorns emocionals i ofereixi respostes ràpides, accessibles i adaptades a la realitat local.

És de vital importància incorporar els objectius i accions específiques de salut mental dins dels plans de salut municipals i de les polítiques locals de salut. Aquesta integració ha d'incloure recursos per a la prevenció, la detecció precoç, l'atenció psicoemocional i el suport a les famílies i educadors. Així mateix, cal posar un èmfasi especial en els col·lectius més vulnerables, com la joventut, les persones grans i aquelles que pateixen trastorns emocionals o addiccions, assegurant una atenció accessible i adaptada a cada realitat municipal.

Vista la moció presentada pel grup municipal PSC-CP, el Ple de l'Ajuntament, per unanimitat dels membres assistents (setze vots a favor de PSC-CP, JxMalgrat-CM, MeM-PL, ERC, PP i CUP), acorda:

1. Instar el Consell Comarcal del Maresme a l'elaboració d'un estudi sobre la situació de la salut mental a la comarca que inclogui dades sobre l'abast dels serveis existents, les necessitats no cobertes i els factors socioeconòmics que afecten la salut mental.
2. Instar el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya a establir vies de comunicació més àgils entre els centres d'atenció primària i els serveis socials, les escoles, els instituts i els centres de salut mental públics, per garantir que totes les persones que ho necessitin rebin l'atenció especialitzada que necessiten de manera oportuna i sense dilacions.
3. Instar el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya a prendre les accions necessàries per reduir les llistes d'espera en salut mental, assegurant



Ajuntament de Malgrat de Mar
Serveis Generals
Règim intern

una atenció àgil per evitar que els temps d'espera prolongats empitjorin la situació de les persones afectades.

4. Instar el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i el Ministeri de Sanitat del Govern d'Espanya a desenvolupar campanyes de sensibilització en salut mental, amb especial èmfasi en les persones joves, famílies i professionals que treballen en l'àmbit educatiu i social que incloguin informació sobre la detecció precoç de trastorns emocionals, la importància de la salut mental amb l'objectiu de reduir l'estigma associat a la salut mental i promoure un entorn de suport i comprensió.
5. Instar la Generalitat de Catalunya i al Govern d'Espanya a obrir noves vies de finançament estables i programes adequats a les necessitats locals en matèria de salut mental.
6. Instar al govern municipal a refermar el seu compromís amb l'aplicació de la moció sobre salut mental comunitària aprovada en aquest mateix ple, i establir un calendari d'execució progressiva de les accions previstes durant l'any vinent.
7. Instar al govern municipal a crear durant el mandat un ens Municipal de Salut Mental Comunitària, amb funcions d'orientació, suport emocional de proximitat i connexió amb recursos especialitzats, en col·laboració amb entitats socials i professionals del sector.

I, perquè així consti i produeixi els efectes que corresponguin a l'expedient que l'ha motivat, signo aquest certificat amb l'advertència a què es refereix l'article 206 del Reglament d'Organització, Funcionament i Règim Jurídic de les Entitats Locals, d'ordre i amb el vist i plau de l'Alcalde.

Vist i plau

Alcalde