

## TECNOLOGIA

### Iniciació a la informàtica bàsica

Aprèn a manejar el ratolí i el teclat, a obrir i guardar documents, a navegar per internet i gestionar documents i guanyar autonomia en l'ús de la tecnologia.

**Horari:** dijous, de 18.30 a 21 h  
**Preu:** 15 € gener - juny

### AULA DE CONEIXEMENTS

**Horari:** dijous, de 18.30 a 20 h  
**Preu:** 30 € per a totes les xerrades

### Xerrades científiques sobre les matemàtiques

Fem un viatge agradable i dibuixat pel territori mallorquí, allargant-nos en aspectes històrics relacionats amb matemàtiques i ciència, relacionats amb la visualització de les mesures, aproximacions a l'art de visualitzar dades o vivint experiències curioses, fins i tot un punt sorprenent, relacionades amb la matemàtica.

**Preu:** Antoni Abanell  
**30 de gener:**

Una passejada per la història del nostre calendari  
L'evolució de les mesures, Origen del Sistema Mètric Decimal i del Sistema Internacional d'Unitats

**27 de març:**  
Diagrames estadístics.

**24 d'octubre:**  
Mètodes matemàtics.

### Xerrades sobre sostenibilitat i medi ambient

Aprèn de les entitats naturals del municipi, participa en activitats de sostenibilitat i medi ambient, i aprèn a prendre decisions sobre el medi ambient, perquè descobrim i ens comprometem amb el nostre medi ambient.

**Preu:** Joan Pina  
**Sessió:** 8 €  
**23 de gener:**  
"Què és sostenible?"  
**6 de març:**  
"Com podem millorar la gestió de l'energia?"

**12 de juny:**  
"Coneix les papallones de Mallorca, presentació dels últims estats de Mallorca".

**30 d'octubre:**  
"Volem el Molí de la Sola, amb el Grup de Ciència Ciutadana del Molí de la Sola".

### ESPAIS LÚDICS

Millora el teu vocabulari i legitimitza la ment jugant a jocs de paraules i estimules la creativitat i la competència social.

**Horari:** dijous, de 16 a 19 h  
**Preu:** Joan Pina

## ALTRES ACTIVITATS

### Sala d'assaig musical

Horari: dijous, de 8 a 20 h  
Preu: 20 € trimestral

### Amics de l'Arxiu Municipal de Malgrat

Si t'apassiona la història local, podràs veure documents únics, identificar i documentar fotografies del fons de l'arxiu municipal i fer un treball de recerca amb altres persones interessades en la història local.

**Horari:** dijous, de 18 a 20 h  
**Preu:** Gratuït

### Celebració del Dia Mundial de la Música

El dia 21 de juny, com a celebració del primer període coincident amb el Dia Mundial de la Música, tindrem una activitat conjunta amb el Grup de Música de Malgrat. Els músics usaris de la sala d'assaig faran un concert obert per gaudir i compartir diferents formes i estils de música. Podràs participar-hi i posar per un dels teus propis continguts culturals.

### Espai de participació

Què és per vosaltres el Centre Cívic?, quines webúries us agradaria veure?, quines activitats us agradaria fer?, quines us agradaria veure? Participa i dibuixa la teua opinió a la copa de suggeriments de la recerca o bé a [com.dmalgrat.cat](http://com.dmalgrat.cat). Ens interessaria la teua opinió i experiència per millorar i continuar creant junts.

## INSCRIPCIONS I TERMINIS

**Període de gener a juny:**  
Inscripcions: del 13 al 16 de gener  
Inici: 27 de gener  
Finalització: a finals de juny

**Període de setembre a desembre:**  
Inscripcions: del 16 al 20 de juny  
Inici: 15 de setembre  
Finalització: a finals de desembre

**Períodes i dies festius:**  
Del 14 al 21 d'abril.  
Del 22 d'abril al 29 de maig.  
Del 29 de maig al 14 de setembre.  
Del 15 al 8 de desembre.

**Informació i inscripcions:**  
Centre Cívic, C. Segre, 1 - Tel. 927 619 813  
[com.dmalgrat.cat](http://com.dmalgrat.cat)

**PLACES LIMITADES SEGONS LA CAPACITAT DE LES AULES. PER ORDRE D'INSCRIPCIÓ I PAGAMENT.**

La plaça no queda confirmada fins a haver realitzat el pagament.

Horari: de 16h a 19h, de dilluns a divendres.

Aquesta programació anual es pot veure modificada, per tant, consulteu les actualitzacions a [www.dmalgrat.cat](http://www.dmalgrat.cat)



El Centre Civic es va inaugurar el febrer del 2025 amb un programa d'activitats molt variat i amb un espai de treball, de descoberta i de socialització. Per aquest motiu inclou un taller de ceràmica, un taller de pintura i d'altres de nous que esperegem que trobeu interessants. Contem amb la col·laboració d'entitats i associacions locals que ens obriran les portes a participar-hi i formarem part dels músics del buc d'assaig amb qui guàrdem d'una clientela ben espaiada i diversificada. Si us interessa, contacta amb nosaltres. Gràcies als qui feu possible tenir aquest programa d'activitats anual tan ric i variat.

Per commemorar els 10 anys de trajectòria del Centre Civic, hem obert un espai de participació perquè compartiu que ha estat per nosaltres, que és el que ens motiva i que ens fa créixer. Us convidem a participar-hi per seguir creixent.

**Lurdes Borrull Arjolis**  
Regidora de Cultura

## ARTS I MANUALITATS

### Ceràmica creativa

És el teu projecte, dissenys i creacions a mida amb diferents tècniques i esmalts propis amb gran diversitat de colors.

**Horari:** divendres, de 10 a 12 h

**Preu:** 22 € gener - juny

**Preu:** 28 € setembre - desembre

### Taller creatiu de reciclatge de roba

Si tens ganes de donar una segona vida a aquella peça de roba que tens al llarmà i no saps què fer-ne, aquest és el teu taller.

**Horari:** dimecres, de 10 a 12 h

**Professora:** Mercè Miquel

**Preu:** 30 € setembre - desembre

### Art i comunitat

Si tens ganes de treballar amb els veïns, de descobrir i compartir projectes artístics com l'Espai del Colomer Camarassa i el *zoozoo* amb la Fina Coll i Serra.

**Horari:** dissabte, d'11 a 13 h

**Dies:** 22 de febrer, 22 de març, 22 d'abril, 22 de maig, 22 de juny, 22 de juliol, 22 d'agost, 22 de setembre, 22 d'octubre, 22 de novembre, 22 de desembre

**Preu:** Gratuït

## MÚSICA I DANSA

### Guitarra

Si tens ganes i vols aprendre a tocar la guitarra des de nivell inicial o perfeccionar les teves habilitats: descobreix la màgia de la guitarra i aprèn a tocar guitarra amb nosaltres.

**Horari:** dissabtes, d'11 a 13 h

**Nivells:** Inicicació, de 9 a 10 h

**Adj. de:** 10 a 11 h

**Preu:** Gratuït

**Professors:** Jordi López Majumilla

**Preu per taller:** 22 € setembre - desembre

### Sevillanes

Si tens ganes de ballar amb altres i aprendre a ballar aquestes danses tradicionals, aquest és el teu moment.

**Horari:** divendres, de 19 a 20 h

**Nivells:** Inicicació, de 19 a 15 h

**Professora:** Mònica Sureda

**Preu per taller:** 22 € gener - juny

**Preu:** 28 € setembre - desembre

### Dances tradicionals

Si vols descobrir les danses tradicionals més emblemàtiques de Catalunya, aquest és el teu moment. A més, aprendràs a crear ritmes únics, a coordinar-te amb els companys i a sentir la força de la percussió en cada comunitat.

**Horari:** divendres, de 19 a 20 h

**Preu:** Gratuït

**Inscripcions a:** [esab\\_cmi\\_2@waldhallmail.com](mailto:esab_cmi_2@waldhallmail.com)

### Complir i reparar i sardeles

Vine a aprendre a comptar i reparar i ballar sardeles.

**Horari:** dissabtes, d'11 a 12 h

**Dies:** 10, 17, 24 i 31 de maig

**Preu:** Gratuït

**Inscripcions a:** [sardalaini@waldhallmail.com](mailto:sardalaini@waldhallmail.com)

### Colla de Diables RaipenatsInternals

La Colla de Diables fabrica les portes perquè apringuis a fer el teu taller amb nosaltres.

**Horari:** divendres, de 18 a 19 h

**Preu:** 22 € gener - juny

**Preu:** 28 € setembre - desembre

### Ritmes i batucada

Vols descobrir el poder del ritme i viure l'experiència de mantenir les capacitats mentals, com la memòria i l'atenció, el llenguatge, el raonament i la resolució de problemes. A través d'exercicis pràctics, jocs, dinàmiques i cançons.

**Horari:** divendres, de 10 a 12 h

**Preu:** Gratuït

**Inscripcions a:** [raipenatsinternals@gmail.com](mailto:raipenatsinternals@gmail.com)

## BENESTAR I EMOCIONS

### Kundalini ioga

Ara tens l'oportunitat de millorar la salut física i mental a través de la meditació i el cant de mantras.

**Horari:** dissabtes, 10 d'octubre, d'11 a 13 h

**Professora:** Verónica Brindup

**dimecres,** de 18 a 20:20 h

**Professora:** Eva Góler, Natàlia Gómez i Lola Parra

**Preu:** 40 € febrer - juny

**Preu:** 22 € gener - juny

**Preu:** 28 € setembre - juny

### Salut postural i hipopressius

Vols millorar la teua forma física? Vols aprendre a controlar la teua postura i millorar la teua mobilitat postural i respiratòria amb exercicis de mobilitat i passis. No t'ho perdis, vine!

**Horari:** divendres, 16 de juliol, d'11 a 13 h

**Professora:** Judith Jordán

**Preu:** Gratuït

**Inscripció a:** [alobaccabim@salutemid.com](mailto:alobaccabim@salutemid.com)

### Chimeis i emocions

Vols descobrir el poder dels chimeis i aprendre a identificar paraules amb la nostra realitat.

**Horari:** dimecres, de 10 a 12 h

**Dies:** 15, 22, 29 d'octubre i 5 de novembre

**Preu:** Gratuït

**Inscripció a:** [alobaccabim@salutemid.com](mailto:alobaccabim@salutemid.com)

### Dansateràpia lúdica

Si vols connectar amb el teu cos i alliberar emocions a través de la dansa, ara és el teu moment. Trobaràs milers on el teu benestar físic i emocional. Millorant la teua mobilitat i la teua salut mental.

**Horari:** divendres, de 10 a 12 h

**Preu:** Gratuït

**Inscripció a:** [alobaccabim@salutemid.com](mailto:alobaccabim@salutemid.com)

**Servei de Rehabilitació Comunitària Marçame Nord.**

**Inscripció a:** [alobaccabim@salutemid.com](mailto:alobaccabim@salutemid.com)

### Taller de cianotípia

Descoberta la cianotípia, un procés d'impressió fotogràfica que permet crear imatges amb un paper blau com si fos paper blanc.

**Horari:** divendres, 16 de juliol, d'11 a 13 h

**Professora:** Judit Jordán

**Preu:** Gratuït

**Inscripció a:** [alobaccabim@salutemid.com](mailto:alobaccabim@salutemid.com)

### Chimeis i emocions

Vols descobrir el poder dels chimeis i aprendre a identificar paraules amb la nostra realitat.

**Horari:** dimecres, de 10 a 12 h

**Dies:** 15, 22, 29 d'octubre i 5 de novembre

**Preu:** Gratuït

**Inscripció a:** [alobaccabim@salutemid.com](mailto:alobaccabim@salutemid.com)

## La cuina de la Cèlia

Vols gaudir d'una experiència cultural única i descobrir la cuina catalana com a part d'un ambient de llegers, receptes i frescants amb ingredients de collita, preparacions per a festes solemnes, amb un toc de creativitat i originalitat.

**Horari:** dissabtes, de 10 a 12 h

**Dies:** 1, 8, 15 i 22 de febrer

**Preu:** 25 €

## LLenguatge i LITERATURA

**Taller d'acollida lingüística i cultural (TALC)**

Facilitem l'aprenentatge inicial de la llengua catalana i el coneixement de la nostra cultura a les persones novovesines.

**Horari:** divendres, de 10 a 12 h

**Dies:** 20/03 - 22/05 - 18/09 - 06/11

**Preu:** Gratuït

**Inscripció a:** [alobaccabim@salutemid.com](mailto:alobaccabim@salutemid.com)

## Conversa en català

Si vols practicar el català amb altres persones, aquest és el teu moment.

**Horari:** divendres, de 10 a 11 h

**Dies:** 15, 22, 29 d'octubre i 5 de novembre

**Preu:** Gratuït

**Inscripció a:** [alobaccabim@salutemid.com](mailto:alobaccabim@salutemid.com)

## Escritura creativa

Vols escriure una història, un conte, una novel·la o un petit grup.

**Horari:** divendres, de 10 a 12 h

**Dies:** 15, 22, 29 d'octubre i 5 de novembre

**Preu:** Gratuït

**Inscripció a:** [alobaccabim@salutemid.com](mailto:alobaccabim@salutemid.com)

El Centre Civic es va inaugurar el febrer del 2025 amb un programa d'activitats molt variat i amb un espai de treball, de descoberta i de socialització. Per aquest motiu inclou un taller de ceràmica, un taller de pintura i d'altres de nous que esperegem que trobeu interessants. Contem amb la col·laboració d'entitats i associacions locals que ens obriran les portes a participar-hi i formarem part dels músics del buc d'assaig amb qui guàrdem d'una clientela ben espaiada i diversificada. Si us interessa, contacta amb nosaltres. Gràcies als qui feu possible tenir aquest programa d'activitats anual tan ric i variat.

Per commemorar els 10 anys de trajectòria del Centre Civic, hem obert un espai de participació perquè compartiu que ha estat per nosaltres, que és el que ens motiva i que ens fa créixer. Us convidem a participar-hi per seguir creixent.

**Lurdes Borrull Arjolis**  
Regidora de Cultura

## ARTS I MANUALITATS

### Ceràmica creativa

És el teu projecte, dissenys i creacions a mida amb diferents tècniques i esmalts propis amb gran diversitat de colors.

**Horari:** divendres, de 10 a 12 h

**Preu:** 22 € gener - juny

**Preu:** 28 € setembre - desembre

### Taller creatiu de reciclatge de roba

Si tens ganes de donar una segona vida a aquella peça de roba que tens al llarmà i no saps què fer-ne, aquest és el teu taller.

**Horari:** dimecres, de 10 a 12 h

**Professora:** Mercè Miquel

**Preu:** 30 € setembre - desembre

### Art i comunitat

Si tens ganes de treballar amb els veïns, de descobrir i compartir projectes artístics com l'Espai del Colomer Camarassa i el *zoozoo* amb la Fina Coll i Serra.

**Horari:** dissabte, d'11 a 13 h

**Dies:** 22 de febrer, 22 de març, 22 d'abril, 22 de maig, 22 de juny, 22 de juliol, 22 d'agost, 22 de setembre, 22 d'octubre, 22 de novembre, 22 de desembre

**Preu:** Gratuït

## MÚSICA I DANSA

### Guitarra

Si tens ganes i vols aprendre a tocar la guitarra des de nivell inicial o perfeccionar les teves habilitats: descobreix la màgia de la guitarra i aprèn a tocar guitarra amb nosaltres.

**Horari:** dissabtes, d'11 a 13 h

**Nivells:** Inicicació, de 9 a 10 h

**Servei de Rehabilitació Comunitària Marçame Nord.**

**Inscripció a:** [alobaccabim@salutemid.com](mailto:alobaccabim@salutemid.com)

### Taller de cianotípia

Descoberta la cianotípia, un procés d'impressió fotogràfica que permet crear imatges amb un paper blau com si fos paper blanc.

**Horari:** divendres, 16 de juliol, d'11 a 13 h

**Professora:** Judith Jordán

**Preu:** Gratuït

**Inscripció a:** [alobaccabim@salutemid.com](mailto:alobaccabim@salutemid.com)

### Chimeis i emocions

Vols descobrir el poder dels chimeis i aprendre a identificar paraules amb la nostra realitat.

**Horari:** dimecres, de 10 a 12 h

**Dies:** 15, 22, 29 d'octubre i 5 de novembre

**Preu:** Gratuït

**Inscripció a:** [alobaccabim@salutemid.com](mailto:alobaccabim@salutemid.com)

### Dansateràpia lúdica

Si vols connectar amb el teu cos i alliberar emocions a través de la dansa, ara és el teu moment. Trobaràs milers on el teu benestar físic i emocional. Millorant la teua mobilitat i la teua salut mental.

**Horari:** divendres, de 10 a 12 h

**Preu:** Gratuït

**Inscripció a:** [alobaccabim@salutemid.com](mailto:alobaccabim@salutemid.com)

**Servei de Rehabilitació Comunitària Marçame Nord.**

**Inscripció a:** [alobaccabim@salutemid.com](mailto:alobaccabim@salutemid.com)

## La cuina de la Cèlia

Vols gaudir d'una experiència cultural única i descobrir la cuina catalana com a part d'un ambient de llegers, receptes i frescants amb ingredients de collita, preparacions per a festes solemnes, amb un toc de creativitat i originalitat.

**Horari:** dissabtes, de 10 a 12 h

**Dies:** 1, 8, 15 i 22 de febrer

**Preu:** 25 €

## LLenguatge i LITERATURA

### Taller d'acollida lingüística i cultural (TALC)

Facilitem l'aprenentatge inicial de la llengua catalana i el coneixement de la nostra cultura a les persones novovesines.

**Horari:** divendres, de 10 a 12 h

**Dies:** 20/03 - 22/05 - 18/09 - 06/11

**Preu:** Gratuït

**Inscripció a:** [alobaccabim@salutemid.com](mailto:alobaccabim@salutemid.com)

## Conversa en català

Si vols practicar el català amb altres persones, aquest és el teu moment.

**Horari:** divendres, de 10 a 11 h

**Dies:** 15, 22, 29 d'octubre i 5 de novembre

**Preu:** Gratuït

**Inscripció a:** [alobaccabim@salutemid.com](mailto:alobaccabim@salutemid.com)

## Escritura creativa

Vols escriure una història, un conte, una novel·la o un petit grup.

**Horari:** divendres, de 10 a 12 h

**Dies:** 15, 22, 29 d'octubre i 5 de novembre

**Preu:** Gratuït

**Inscripció a:** [alobaccabim@salutemid.com](mailto:alobaccabim@salutemid.com)